

steady. 8月号に

脚やせ専門エステ リフト



が掲載されています！



Steady.8月号
P.43～掲載!

表紙はかわいい
上白石萌音さん♪

写真付きで分かりやすい！
さっそく今日からスタートできちゃう！



実は教えたくない!?
おうちでプロ技!
簡単脂肪つぶし!!

脚が太いのは「9割むくみ」だった!

脚が細くなる 技術



セブンイレブン限定の
steady.8月増刊号にも♪
ぜひご覧ください★



ハンディ扇風機

接触冷感マスク



あなたはどっちの付録で
脚やせする?♪